



*“Het gebed van de rechtvaardigen is zeer doeltreffend.”*

*— Jakobus 5:16*

## MAAK EEN GEBEDSWANDELING!

*Hoe kun je Gods wil doen en tegelijkertijd tot zegen zijn voor je omgeving? Door gebed! Het is een zeer krachtig wapen. Dat kun je in je stille tijd doen, maar ook door een gebedswandeling. Een gebedswandeling is een zeer inspirerende en eenvoudige manier om voor je stad/dorp, wijk of familie te bidden. Probeer het en deel je ervaring met ons op sociale media of schrijf ons op [info.nl@om.org](mailto:info.nl@om.org).*

- Met een groep, z'n 2-en of alleen
- Genietend van Gods schepping
- Zonder doel of met een specifiek doel

Een gebedswandeling kun je met een groep doen, met z'n 2-en of zelfs alleen en het is precies wat het woord impliceert! Een wandeling maken terwijl je bidt. Voordat je begint, stippel je de route uit of kies je een gebied waar je wil bidden. Vraag voordat je gaat lopen aan de Heilige Geest of Hij je wil inspireren om te bidden en begin dan maar met lopen. Terwijl je loopt, bid je met open ogen. Dit lijkt misschien vreemd, maar voor anderen lijkt het alsof je met je metgezel praat. Wanneer je om je heen kijkt, zal de Heilige Geest je wijzen op dingen die je misschien nog niet eerder zijn opgevallen. Deze dienen ter inspiratie voor je gebed.

Denk bijvoorbeeld aan “de straatnaam: mooie vrouwen”. Dit kan inspireren om te bidden voor het gevoel van eigenwaarde van vrouwen en het ontdekken van hun ware schoonheid in Jezus. Als je langs een bejaardentehuis komt, kun je bidden voor ouderen, hun lichaam en eenzaamheid.

*“Hoe heerlijk is het om een wandeling te maken,  
waarom zou je die niet gebruiken om te bidden?”*

*— OM werker in Italië*

Je kunt ook bidden voor een specifiek doel. Hier delen we graag een getuigenis van:

**“In Pisa deed een van onze werkers een gebedswandeling voor de mensenhandel. Het team maakte een aantal gebedswandelingen op de plaatsen waar transgenders werken. Ze baden dat Gods heerlijkheid aan hen geopenbaard zou worden en dat kwade invloeden zouden worden afgewend. Toen het team later bij hen op bezoek ging om het Evangelie te delen, was er een grotere openheid. Eén van hen aanvaarde zelfs Jezus als Verlosser!”**